



Mesures de prévention et d'hygiène pour les travailleurs destinées à éviter la propagation du coronavirus sur les chantiers

1 Description

Pour faire face à la propagation du coronavirus sur les chantiers, il est important d'appliquer la hiérarchie des mesures de prévention telles qu'imposées dans la loi sur le bien-être des travailleurs lors de l'exécution de leur travail. Nous renvoyons également au titre 1^{er} 'Dispositions générales' du livre VII 'Agents biologiques' du code du bien-être au travail. La hiérarchie des mesures de prévention est énumérée à l'article VII.1-16 du code.

Des mesures organisationnelles doivent tout d'abord être appliquées. La principale mesure est la suivante: toute personne qui se sent malade doit rester à la maison. La distanciation sociale est une deuxième mesure importante. Respectez toujours une distance minimale de 1,5 m, également lors de déplacements.

Une bonne hygiène suffisante sur le lieu de travail est la principale mesure collective.

Les mesures présentées dans la présente fiche s'appliquent tant aux travailleurs belges qu'aux travailleurs étrangers ainsi qu'à l'ensemble des acteurs de la construction (entrepreneurs principaux, sous-traitants, co-traitants, architectes, maîtres d'ouvrage, ...).

2 Quelles personnes avec un mal de gorge et de la température doivent-elles se faire des soucis?

Le Vakgroep Huisartsgeneeskunde de la VUB a mis un questionnaire "["coronavirustest"](#)" en ligne pour évaluer rapidement pour vous-même le risque de contamination au nouveau coronavirus. En résumé, vous courez un risque de contamination au COVID-19 si vous présentez des symptômes d'une infection pulmonaire avec une apparition rapide et au minimum d'un des éléments suivants:

- au moins 38,5 °C de température
- toux
- mal de gorge
- difficultés respiratoires

Ces critères sont issus de la procédure établie par les pouvoirs publics pour les médecins traitants.

3 Mesures de prévention pour le travailleur

3.1 Généralités

- Restez à la maison si vous êtes malade.
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche avec vos mains sans les avoir lavées.
Quelques conseils:
 - Portez des lunettes plutôt que des lentilles de contact.
 - En cas de démangeaisons ou de stress, utilisez votre manche ou un mouchoir plutôt que vos mains nues.

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.

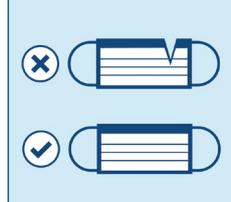
- Évitez le contact étroit avec des personnes malades (des personnes présentant des symptômes comme de la fièvre, une toux ou des problèmes respiratoires).
- Toussez ou éternuez dans le pli de votre coude et non dans votre main. Détournez-vous des autres personnes.
Il est encore plus recommandé d'utiliser un mouchoir en papier pour couvrir votre nez et votre bouche.
Jetez d'emblée vos mouchoirs en papier utilisés dans une poubelle fermée.
- Lavez-vous les mains souvent et suffisamment longtemps. Suivez pour cela les conseils des services externes (voir § 3.5).
- Respectez une distance suffisante (min. 1,5 m).
- Portez un masque buccal lorsque la distanciation sociale ne peut pas toujours être garantie (voir § 3.2 à 3.4. inclus)
- Utilisez autant que possible vos propres outils. Ne prêtez aucun outil.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les objets utilisés en commun.
- Portez des gants en cas d'utilisation commune d'équipements de travail (par exemple lors de l'arrimage de charges).

3.2 Types de masques

Protection	Masque chirurgical	FFP1 sans valve	Masque en tissu (avec filtre)	FFP2/P3 sans valve	FFP2/P3 avec valve
					
EPI?	Non	Oui	Non	Oui	Oui
Protégez-vous	Partiellement	Partiellement	Partiellement	Oui	Oui
Protégez les autres	Oui	Oui	Oui	Oui	Non

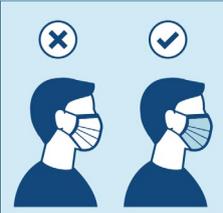
3.3 Instructions pour l'utilisation et l'enlèvement d'un masque chirurgical ou de fabrication maison

3.3.1 Porter un masque

Plan phasé: Instructions pour l'utilisation d'un masque chirurgical ou de fabrication maison	
	1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher le masque
	2. Contrôlez le masque pour vous assurer qu'il ne présente aucun trou ou aucune déchirure.

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.

Plan phasé: Instructions pour l'utilisation d'un masque chirurgical ou de fabrication maison

	<p>3. Tenez le masque avec la bande nasale flexible vers le haut et le côté coloré vers l'extérieur.</p>
	<p>4. Mettez le masque. En fonction du type de masque que vous utilisez, respectez la méthode suivante:</p>
	<p>A. Masque facial avec boucles auriculaires: tenez les deux boucles, étirez-les prudemment et accrochez-les derrière vos oreilles de manière telle que le masque couvre le nez, la bouche et le menton.</p>
	<p>B. Masque facial avec rubans ou bandes élastiques: tirez d'abord le ruban inférieur ou la bande inférieure au-dessus de votre tête et ensuite le ruban supérieur ou la bande supérieure de manière telle que le masque couvre votre nez, votre bouche et votre menton.</p>
	<p>5. Donnez une forme au pont de nez ou pincez-le de manière telle qu'il s'adapte à la forme de votre nez.</p>

Plan phasé 1: Instructions pour le port du masque [Source: Creamoda ©]

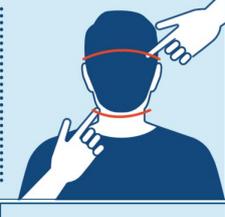
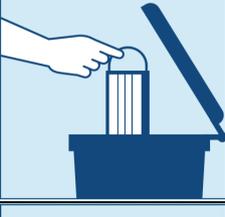
3.3.2 Enlever le masque

Plan phasé: Instructions pour l'enlèvement d'un masque chirurgical ou de fabrication maison

	<p>1. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher le masque.</p>
---	--

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.

Plan phasé: Instructions pour l'enlèvement d'un masque chirurgical ou de fabrication maison

	2. Ne touchez pas la partie avant du masque car celle-ci est potentiellement contaminée. Touchez uniquement les boucles auriculaires, rubans à nouer ou les élastiques.
	3. Enlevez le masque. En fonction du type de masque que vous utilisez, respectez la méthode suivante:
	A. Masque facial avec boucles auriculaires: tenez les deux boucles, détachez-les et levez-les prudemment pour enlever le masque
	B. Masque facial avec rubans ou bandes élastiques: levez d'abord le ruban ou la bande supérieur(e) et tirez ensuite le ruban / la bande inférieur(e) par-dessus votre tête. Faites-le sans toucher l'avant du masque.
	4. Jetez le masque dans une poubelle fermée.
	5. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant de toucher autre chose.

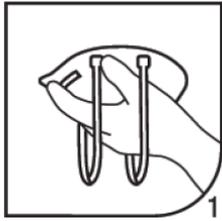
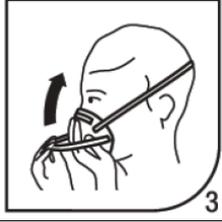
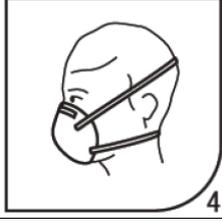
Plan phasé 2: Instructions pour l'enlèvement du masque [Source: Creamoda ©]

3.3.3 Eliminer des gants chirurgicaux et/ou de fabrication maison en cas d'endommagement ou à la fin de la durée de vie

Si un masque chirurgical ou de fabrication maison est endommagé ou en fin de durée de vie, il peut être éliminé avec les déchets classiques après avoir été lavé. Des masques non lavés peuvent être emballés dans un sac en plastique fermé et être jetés dans une poubelle fermée. Si une poubelle pour déchets médicaux est disponible, un masque utilisé non lavé peut aussi y être jeté.

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.

3.4 Masque FFP2/P3

Plan phasé: placer correctement un masque jetable (FFP2/P3)	
	Placez le masque dans la main avec le pince-nez sur vos doigts. Les bandeaux doivent pendre sous votre main.
	Positionnez le masque de manière telle que votre menton rentre dans le masque. Placez le bandeau supérieur à l'arrière de votre tête.
	Placez le bandeau inférieur dans votre cou, sous les oreilles.
	Veillez à ce que les bandeaux ne soient pas croisés.
	Pressez le pince-nez métallique jusqu'à ce qu'il corresponde à la forme de votre nez.
	<p>Vérifiez que le masque adhère bien avant de pénétrer dans la zone contaminée:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Recouvrez l'avant du masque de vos deux mains et veillez à ce que la position du masque ne change pas. ■ Expirez fort. ■ Si de l'air s'échappe autour de votre nez, adaptez la forme du pince-nez de manière telle que le masque adhère bien. ■ Inspirez profondément; vous devez alors ressentir une sous-pression. S'il y a une fuite, vous adaptez la position du masque et /ou la tension des bandeaux. Vérifiez une nouvelle fois si le masque adhère bien. Ne commencez pas à travailler si le masque anti-poussière n'adhère pas bien.

Plan phasé 3 Source: Fiche d'instruction de sécurité 'Utilisation d'un masque anti-poussière avec filtre anti-poussière FFP1, FFP2 ou FFP3' du CEPA

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.

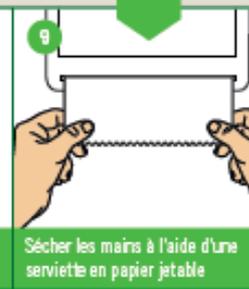
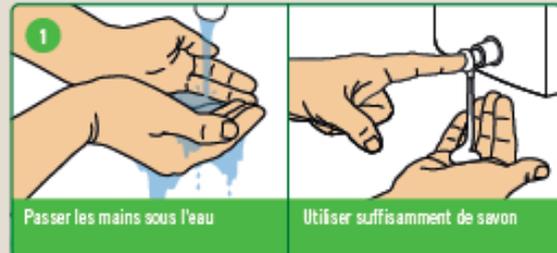
3.5 Une bonne hygiène des mains en dix étapes

10 étapes pour une bonne hygiène de mains

Désinfecter à l'alcool pour les mains



Nettoyer à l'eau et au savon



Source: Mensura ©

Constructiv vise toujours la fiabilité des informations publiées, compte tenu de l'état actuel de la réglementation et de la technique. L'organisation ne peut toutefois pas être tenue responsable des informations publiées. Les conseils donnés dans cette fiche d'information ne dispensent pas le lecteur de l'obligation de respecter la réglementation en vigueur. La reproduction de textes et illustrations est autorisée moyennant l'autorisation expresse de l'éditeur et la mention explicite de la provenance.